



ginásio social & cultural

Visão global, agilidade local

Cnós

Uma equipa de profissionais experientes que partilham conhecimentos e inovação na área social.

Levamos às organizações e aos profissionais da economia social atividades e projetos inovadores para que se diferenciem no mercado e aumentem a qualidade na prestação dos serviços sociais...

C missão

Dinamizar nas Organizações do 3º setor práticas inovadoras nas áreas da animação, expressão, desenvolvimento pessoal e social, saúde e bem estar com qualidade e excelência.

C objetivos

Desenvolver o potencial humano através de práticas inovadoras que contribuam para o seu bem-estar integral.

- Proporcionar momentos de bem estar;
- Desenvolver o potencial criativo através de contacto de técnicas expressivas;
- Promover diversão e convívio;
- Satisfazer os desejos e necessidades dos clientes;
- Facilitar a vivência de encontros criativos.

projetos

Projetos Sociais

Projeto Mini- Escola

Projeto Mente sã com hipnose

Projeto Explicações solidárias

1ª e 2ª gratuita

Projeto AlfaBeta

1ª e 2ª sessão gratuita

Projeto IOGA do riso

1ª sessão gratuita

Projeto Made in Social

1ª sessão gratuita

público-alvo

Profissionais da Economia Social- PES

Cuidadores formais e informais

Organizações do 3º sector

Idosos

Crianças

Voluntários

Desempregados

gínasio societal e cultural

911 597 666 :T

ginasiosocial@gmail.com: E

www.facebook.com/ginasiosocialecultural: W

áreas de intervenção

Educação Social

Ciclos de saúde e bem-estar social

Grupos de alfabetização

Grupos pela integração e cidadania

Workshops / palestras para valorização pessoal

Biblioterapia

Explicações solidárias

Programação neuro linguística, inteligência positiva e emocional

Ginásio Psico Social

Boccia / Mini Golfe

Estimulação neurocerebral – pacotes de jogos e testes

Exercício da mente – jogos

Dinâmicas de grupo e jogos tradicionais

Wii Terapia / Snoezelen / Reiki / Hidroginástica

Dinamização de eventos sociais e culturais

Folk / rancho / bailado / fados

Tertúlia social

Feiras sociais

Dinamização do plano organizacional

Visitas culturais

Animação

Made in Social (pintura, *pachtwork*, fuxicos, cartonagem, reciclagem, costura, teatro do oprimido)

Yoga do Riso – Risoterapia

Vitrine e catálogo social

Responsabilidade Social das Organizações